

CITADO POR LA MAÑANA (ANTES DE LAS 15 HORAS)	CITADO POR LA TARDE (A PARTIR DE LAS 15 HORAS)
❖ <u>EL DIA ANTERIOR:</u> ✓ En el DESAYUNO podrá tomar exclusivamente: café, té, zumos filtrados, infusiones y bebidas sin burbujas. Biscotes o galletas sin fibra <i>No podrá tomar leche, derivados lácteos ni fruta</i> ✓ Durante el resto del día podrá tomar exclusivamente dieta líquida: agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té y bebidas sin burbujas. (2 litros) ✓ A las 16:00 horas: comenzará a tomar la solución evacuante BOHM: Disuelva 12 sobres del preparado en 3 litros de agua o zumo (cada sobre se diluirá en un vaso de 250 ml). Tomará 1 vaso de los de agua cada 15 minutos; si lo tolera mal, puede tomarlo cada 30 minutos. ❖ <u>EL DIA DE LA PRUEBA:</u> ✓ 4 horas antes de la prueba tomará 4 sobres de solución evacuante BOHM disueltos en 1 litro de agua	❖ <u>EL DIA ANTERIOR:</u> ✓ En el DESAYUNO podrá tomar exclusivamente: Café, té, zumos filtrados, infusiones y bebidas sin burbujas Biscotes o galletas sin fibra <i>No podrá tomar leche, derivados lácteos ni fruta</i> ✓ Durante el resto del día podrá tomar exclusivamente dieta líquida: agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té y bebidas sin burbujas. (2 litros). ❖ <u>EL DIA DE LA PRUEBA:</u> ✓ A las 7:00 horas: comenzará a tomar la solución evacuante BOHM: Disuelva los 16 sobres del preparado en 4 litros de agua (cada sobre se diluirá en un vaso de 250 ml). Tome un vaso de los de agua cada 15 minutos; si lo tolera mal, puede tomarlo cada 30 minutos. ✓ ¡Atención! Es importante que se haya bebido la totalidad del preparado.
✓ <u>NO TOMAR NADA, NI AGUA, DESDE 3 HORAS ANTES DE LA CITA.</u> Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua. ✓ Debe acudir acompañado, sin objetos metálicos (joyas, piercings...), sin lentillas, maquillaje, cremas, ni esmalte de uñas. ✓ No debe tomar preparados de hierro oral 7 días antes de la colonoscopia. ✓ En el caso de enfermedad previamente al procedimiento (sobre todo si infección respiratorias), avisad al 916006114 para valorar postponerlo.	