



NACER... EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES

Durante el año 2026, nuestro Hospital ofrece las “**Charlas de Bienvenida**”.

Se trata de un encuentro con las matronas del centro, las cuales le explicarán cómo se desarrolla el parto normal y les darán a conocer todas las alternativas posibles que tiene durante su proceso de parto y nacimiento.

Se tratan temas como: ***acompañamiento, beber y comer durante el parto, libertad de movimientos, métodos de control del dolor, pelotas de parto, posiciones durante el parto, piel con piel, donación de sangre de cordón, lactancia materna, servicio de neonatología...***, y todas aquellas dudas que surjan durante la visita.

Tras el encuentro, según la disponibilidad de paritorio se realizará una visita por las instalaciones de hospitalización.

Su matrona de Atención Primaria le indicará cual es la fecha más apropiada para su visita.

**7 enero / 4 febrero / 4 marzo / 8 abril / 6 mayo / 3 junio
9 septiembre / 7 octubre / 4 noviembre / 2 diciembre**

Horario: 11:00h / 12:30h

Lugar: Salón de actos

No es necesario pedir cita.