

NORMATIVA DE LACTANCIA DEL H.U. DE MÓSTOLES

RESUMEN

Estimados padres y compañeros, desde la Comisión de Lactancia os informamos que el Hospital Universitario de Móstoles tiene una Política de Lactancia. Esta normativa constituye una base sólida para la implantación, el mantenimiento y la medición de buenas prácticas en lactancia materna, siendo ésta de obligado cumplimiento.

La política está a disposición de TODOS en su formato completo, siendo esta su versión resumida. Podrá solicitarla en todos los controles de enfermería del bloque obstétrico.

PRINCIPIOS EN LOS QUE SE BASA ESTA POLÍTICA

En el Hospital Universitario de Móstoles, la dirección y los profesionales que en él trabajan, saben que la lactancia materna es la mejor forma de alimentar a los niños y reconoce los grandes beneficios en la salud que supone para la madre y el niño.

Todas las madres tienen derecho a recibir una información clara e imparcial que les permita tomar libremente una decisión informada de cómo quieren alimentar y cuidar a sus hijos.

El personal de salud no discriminará a ninguna mujer por el método de alimentación que haya elegido para su hijo y le proporcionará apoyo en cualquiera que haya sido su elección.

En esta Institución, el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna es “un requerimiento mínimo” que garantiza una nutrición segura y suficiente, protegiendo y promoviendo la lactancia natural y asegurando el uso correcto de los sucedáneos de leche materna. El Hospital Universitario de Móstoles vela por el cumplimiento de los requerimientos, y sus profesionales conocen y asumen plenamente esta obligación.

OBJETIVOS

- Asegurarse de que todas las madres son informadas sobre los beneficios de la lactancia materna para la alimentación y crianza del recién nacido en comparación con cualquier otro tipo de alimentación.
- Facilitar que el personal sanitario cree un ambiente favorable hacia la lactancia, que tengan los conocimientos necesarios para ofrecer una información basada en la evidencia y, así, apoyar a las madres para continuar amamantando de manera exclusiva durante 6 meses y hasta al menos los 2 años de edad.
- Fomentar la colaboración y cooperación necesaria, entre los profesionales del Hospital y grupos de apoyo.

APLICACIÓN DE ESTA POLÍTICA

Se pondrá en práctica mediante la aplicación de los [Diez pasos para una lactancia materna exitosa](#) de la IHAN:

1. Políticas.
 - 1a) Cumplimiento pleno del código internacional de comercialización de sucedáneos de de leche materna y las resoluciones de la asamblea mundial de la salud.
 - 1b) Adopción de una Política escrita de Alimentación Infantil que se comunica rutinariamente al personal y a los padres.
 - 1c) Establecimiento de sistemas continuos de monitorización y gestión de datos.
2. Profesionales capacitados.
3. Formación prenatal.
4. Cuidado posnatal inmediato.
5. Ayuda con el amamantamiento.
6. Suplementos.
7. Alojamiento conjunto.
8. Lactancia a demanda.
9. Biberones tetinas y chupetes.
10. Alta.

BREASTFEEDING REGULATIONS OF THE UNIVERSITY HOSPITAL OF MÓSTOLES

SUMMARY

Dear parents and colleagues, The Breastfeeding Committee would like to inform you that Móstoles University Hospital has a Breastfeeding Policy. This policy constitutes a solid foundation for the implementation, maintenance, and evaluation of good breastfeeding practices and is mandatory for compliance.

*The full policy is available to **everyone**; this document is its summarized version. It may be requested at any nursing station within the obstetric unit.*

PRINCIPLES ON WHICH THIS POLICY IS BASED

At Móstoles University Hospital, management and healthcare professionals are aware that **breastfeeding is the best way to feed infants** and recognize the significant health benefits it provides for both mother and child. All mothers have the right to receive **clear and impartial information** that enables them to freely make an informed decision about how they wish to feed and care for their children.

Healthcare staff will **not discriminate** against any woman based on the feeding method she has chosen for her child and will provide support regardless of her choice.

Within this institution, the **International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes** is considered a *minimum requirement* to ensure safe and adequate nutrition, protect and promote breastfeeding, and ensure the correct use of breast-milk substitutes. Móstoles University Hospital ensures compliance with these requirements, and its professionals are fully aware of and committed to this obligation.

OBJECTIVES

To ensure that all mothers are informed about the benefits of breastfeeding for infant feeding and upbringing, compared with any other form of feeding.

To enable healthcare staff to create a breastfeeding-friendly environment, ensuring they have the necessary knowledge to provide **evidence-based information**, thereby supporting mothers to breastfeed exclusively for the first **6 months** and to continue breastfeeding for **at least 2 years**.

To promote the necessary collaboration and cooperation between hospital professionals and support groups.

IMPLEMENTATION OF THIS POLICY

This policy will be implemented through the application of the [Ten Steps to Successful Breastfeeding](#) of the Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI):

1. Policies
 - 1a) Full compliance with the International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes and the resolutions of the World Health Assembly.
 - 1b) Adoption of a written Infant Feeding Policy that is routinely communicated to staff and parents.
 - 1c) Establishment of continuous monitoring and data management systems.
2. Trained healthcare professionals
3. Prenatal education
4. Immediate postnatal care
5. Breastfeeding support
6. Supplements
7. Rooming-in
8. Breastfeeding on demand
9. Bottles, teats, and pacifiers
10. Discharge

لوائح الرضاعة الطبيعية في المستشفى الجامعي في مستوليس ملخص

السادة الآباء والزملاء الأعزاء، تود لجنة الرضاعة الطبيعية أن تُعلمكم بأن مستشفى جامعة مستوليس لديه سياسة للرضاعة الطبيعية. تشكل هذه اللائحة أساساً متيناً لتطبيق الممارسات الجيدة في الرضاعة الطبيعية والمحافظة عليها وقياسها، وهي ملزمة التطبيق.

السياسة متاحة للجميع بصيغتها الكاملة، وهذه الوثيقة هي نسختها المختصرة. يمكن طلبها في جميع نقاط التمريض في جناح الولادة.

السياسة هذه عليها تقوم التي المبادئ

الرضاعة الطبيعية هي أفضل طريقة لتغذية في مستشفى جامعة مستوليس، تدرك الإدارة والمهنيون الصحيون العاملون فيه أن الأطفال، ويعترفون بالفوائد الصحية الكبيرة التي تعود بها على كل من الأم والطفل.

لجميع الأمهات الحق في تلقي معلومات واضحة ومحايدة تمكنهن من اتخاذ قرار حرّ ومستنير بشأن كيفية تغذية أطفالهن والعناية بهم.

لن يقوم العاملون في المجال الصحي بالتمييز ضد أي امرأة بسبب طريقة التغذية التي اختارتها لطفلها، وسيفقدون لها الدعم مهما كان اختيارها.

في هذه المؤسسة، يُعد المدونة الدولية لتسويق بدائل حليب الأم «حدًا أدنى من المتطلبات» يضمن تغذية آمنة وكافية، ويحمي ويعزز الرضاعة الطبيعية، ويضمن الاستخدام الصحيح لبدائل حليب الأم. ويسهر مستشفى جامعة مستوليس على الالتزام بهذه المتطلبات، ويعي مهنيوه هذه المسؤولية ويلتزمون بها التزاماً كاملاً.

الأهداف

ضمان إبلاغ جميع الأمهات بفوائد الرضاعة الطبيعية في تغذية وتربية المولود الجديد مقارنةً بأي نوع آخر من التغذية.

تمكين العاملين الصحيين من تهيئة بيئة داعمة للرضاعة الطبيعية، وتزويدهم بالمعرفة اللازمة لتقديم معلومات قائمة على الأدلة العلمية، وبذلك دعم الأمهات للاستمرار في الرضاعة الطبيعية الحصرية لمدة 6 أشهر، ومواصلة الرضاعة حتى سنتين على الأقل.

تعزيز التعاون والتنسيق اللازمين بين مهنيي المستشفى ومجموعات الدعم.

السياسة هذه تطبيق

سيتم تطبيق هذه السياسة من خلال تنفيذ الخطوات العشر للرضاعة الطبيعية الناجحة التابعة لمبادرة المستشفيات الصديقة للطفل:

1. السياسات

- الامتثال الكامل للمدونة الدولية لتسويق بدائل حليب الأم وقرارات جمعية الصحة العالمية¹
- اعتماد سياسة مكتوبة لتغذية الرضع يتم إبلاغها بانتظام للعاملين والآباء¹
- إنشاء أنظمة مستمرة للرصد وإدارة البيانات¹

2. مهنيون صحيون مدربون

3. التثقيف قبل الولادة

4. الرعاية الفورية بعد الولادة

5. المساعدة في الرضاعة الطبيعية

6. المكمّلات

7. إقامة الأم والطفل معاً

8. الرضاعة حسب الطلب

9. الزجاجة والحلمات واللاهيات

10. الخروج من المستشفى

莫斯托莱斯大学医院的母乳哺育规定 概括

尊敬的家长和同事们哺乳委员会特此通知，莫斯托莱斯大学医院制定并实施了**母乳喂养政策**。该政策为母乳喂养良好实践的实施、维护和评估提供了坚实的基础，并且**必须严格遵守**。

该政策的**完整版本向所有人开放**，本文为其摘要版本。可在产科病区的各护理站索取完整文件。

本政策所依据的原则

在莫斯托莱斯大学医院，医院管理层及全体医务人员一致认为，**母乳喂养是喂养婴儿的最佳方式**，并充分认可其对母亲和儿童健康所带来的重大益处。

所有母亲都有权获得**清晰、公正的信息**，以便能够自由、知情地决定如何喂养和照顾自己的孩子。

医务人员不会因母亲为其孩子选择的喂养方式而对其进行任何歧视，并将无论其选择为何，始终提供支持。

在本机构中，《**母乳代用品销售国际守则**》被视为确保安全、充足营养的最低要求，旨在保护和促进母乳喂养，并确保母乳代用品的正确使用。莫斯托莱斯大学医院监督该守则的执行，其专业人员充分了解并完全承担这一责任。

目标

确保所有母亲了解母乳喂养在新生儿喂养和养育方面相较于其他任何喂养方式所具有的优势。

促进医务人员营造有利于母乳喂养的环境，使其具备提供**循证医学信息**的必要知识，从而支持母亲在出生前**6个月进行纯母乳喂养**，并将母乳喂养持续至**至少2岁**。

加强医院专业人员与支持团体之间必要的协作与合作。

本政策的实施

本政策将通过实施爱婴医院倡议提出的**成功母乳喂养十项措施**来落实：

1. 政策
 - 1a) 全面遵守《母乳代用品销售国际守则》及世界卫生大会的相关决议。
 - 1b) 制定书面的婴幼儿喂养政策，并定期向医务人员和家长传达。
 - 1c) 建立持续的监测和数据管理系统。
2. 受过培训的医务人员
3. 产前教育
4. 产后即时护理
5. 母乳喂养支持与指导
6. 补充喂养
7. 母婴同室
8. 按需哺乳
9. 奶瓶、奶嘴和安抚奶嘴
10. 出院安排