

La región expone su plan *Ayuda al suicidio, no estás solo*, que ya está ejecutado al 85% en sus diferentes líneas de trabajo

La Comunidad de Madrid reúne a responsables de Salud Mental de toda España para abordar políticas de prevención del suicidio

- Madrid contabiliza cinco fallecimientos por esta causa por cada 100.000 habitantes frente los ocho de la media nacional, la segunda tasa más baja del país
- Junto a Galicia, Murcia, Cataluña y País Vasco comparte hoy sus experiencias con el resto de CCAA

21 de octubre de 2025.- La Comunidad de Madrid mantiene hoy en la capital el III encuentro sobre política y planes de Salud Mental, foro en el que responsables autonómicos y ponentes de Madrid, Galicia, Murcia, País Vasco y Cataluña comparten con el resto de CCAA sus prácticas para mejorar la prevención del suicidio en España. Este encuentro se enmarca en la denominada *Joint Action* de la Comisión Europea, que aborda esta problemática en el marco de la salud pública.

Madrid contabiliza cinco fallecimientos por suicidio por cada 100.000 habitantes, frente a los ocho de la media nacional, y tiene la segunda tasa más baja de toda España, según los datos provisionales publicados por el INE respecto a 2024. *Vivir* es el nombre y lema del Plan autonómico 2023-2026.

El Gobierno madrileño ha invertido 50,4 millones de euros para desplegar las medidas de esta iniciativa, que en estos momentos se encuentra al 85% de ejecución. Las acciones están coordinadas por la Oficina Regional de Salud Mental y Adicciones, son de carácter transversal y cuentan con líneas de trabajo gracias a las cuales se han formado ya más de 6.600 profesionales como profesores de diferentes etapas educativas, miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad como Policía Municipal, bomberos, agentes forestales o trabajadores sanitarios y sociosanitarios.

El Plan tiene una página web específica ([Ayuda frente al suicidio, no estás solo](#)) con recursos y métodos de actuación muy útiles y de fácil acceso para los ciudadanos.