

La consejera Dávila ha asistido hoy a una de las sesiones de esta iniciativa en la que colabora la Universidad Complutense

La Comunidad de Madrid fomenta el conocimiento y el envejecimiento activo en los centros de mayores con el programa *Ciencia en Residencia*

- Cuenta con un catálogo de 50 actividades centradas en ámbitos como la neurología, la importancia del ejercicio físico, la gestión de las emociones o el estudio del cerebro
- Más de 800 usuarios de 34 centros de la capital han participado en este proyecto desde su puesta en marcha

6 de febrero de 2026.- La Comunidad de Madrid desarrolla el programa *Ciencia en Residencia* para acercar esta disciplina a los centros de mayores de la región, fomentar el conocimiento y promover el envejecimiento activo. En colaboración con la Universidad Complutense de Madrid, la iniciativa cuenta con un catálogo de cerca de 50 actividades centradas en ámbitos como la neurología, la importancia del ejercicio físico, la gestión de las emociones o el estudio del cerebro.

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, ha asistido hoy a una de las sesiones de esta propuesta celebrada en el Centro de Día Manava, en el distrito madrileño de Tetuán. En concreto ha podido acompañar a los usuarios al taller *Antibióticos, pasado, presente y futuro*, en el que los participantes han realizado un recorrido histórico desde el descubrimiento de este primer fármaco hasta la actualidad.

Dávila ha destacado “el carácter práctico, ameno y riguroso de este programa donde nuestros mayores aprenden avances y curiosidades científicas que pueden contribuir a mejorar su calidad de vida y su bienestar físico y emocional”.

Ciencia en Residencia se desarrolla en sesiones de 45 minutos impartidas por profesores universitarios, que ofrecen un contacto directo con los avances científicos, facilitando la comprensión de su importancia y promoviendo hábitos de autocuidado. Desde su puesta en marcha en 2024, se han realizado un total de 48 talleres, en los que han participado 861 usuarios de 34 centros.

La Comunidad de Madrid estrenó el pasado año el Plan de Envejecimiento Activo, con un total de 100 medidas que suman 400 millones de euros anuales. Entre las estas destacan la ampliación de la oferta de cursos y talleres de contenidos jurídicos, económicos, de prevención o educación vial.