

El consejero García Martín ha presentado hoy un análisis del Gobierno regional que refleja un aumento en las tres franjas de pequeñas localidades desde 2019

La Comunidad de Madrid aumenta un 16% la población en municipios de menos de 2.500 habitantes y un 14% en los inferiores a 5.000

- En el caso de las localidades que cuentan con menos de 20.000 vecinos la subida es de un 11%
- La región supera los 7 millones de habitantes, experimentando un incremento de casi un 2% respecto a 2024
- Desde 2019 la Comunidad de Madrid ha crecido un 7% frente al 4% nacional
- Getafe asciende por primera vez hasta los cinco municipios que más vecinos registran
- En la Sierra Norte, Torrelaguna ha superado por primera vez en 2025 la barrera de los 5.000 habitantes, y Prádena del Rincón es la localidad que más crece en personas de entre 0 y 4 años
- Arroyomolinos es el municipio con menor edad media en 2025 de toda la Comunidad de Madrid (36 años)
- La región revierte el invierno demográfico alcanzando en 2025 un total de 52.450 nuevos nacimientos, un 3,3% más respecto a 2024

**23 de febrero de 2026.-** La Comunidad de Madrid ha aumentado su población en las tres franjas más sensibles a la despoblación desde 2019, destacando el +15,77% en los municipios más pequeños -menos 2.500 vecinos-, un +14% en los inferiores a 5.000 y una subida de habitantes del +11,22% en las ciudades por debajo de los 20.000 vecinos.

El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, ha presentado hoy en la sede de la viceconsejería de Justicia y Víctimas un análisis elaborado por la Dirección General de Reequilibrio Territorial, basado en los datos del Instituto Nacional de Estadística y el Instituto de Estadística de la Comunidad de Madrid para el periodo 2019/25.

El objetivo de este estudio es conocer el comportamiento demográfico de las 179 localidades de la región, cómo se distribuyen geográficamente y cuál ha sido su evolución en los últimos años.

Según refleja este informe, desde 2019 la Comunidad de Madrid ha crecido en número de habitantes casi un 7% frente al 4% nacional (excluyendo la región). En el último año, ha alcanzado los 7,1 millones de personas (7.137.031), lo que representa un incremento del casi +2% respecto a 2024 y se traduce en 135.316 nuevos residentes. Es decir, 1 de cada 5 nuevos residentes en España elige la Comunidad de Madrid para vivir.

## ZONAS GEOGRÁFICAS DE LA REGIÓN

En cuanto a la distribución geográfica, el consejero ha explicado que, prácticamente la mitad de los madrileños vive en la capital y en la corona metropolitana (91%) y el resto en zonas rurales.

Es el caso de Madrid capital (3.506.730), junto con Móstoles (214.817), Alcalá de Henares (203.208), Leganés (195.734) y Getafe (193.238), que por primera vez asciende hasta la quinta posición, desplazando a Fuenlabrada (190.076). Estos abarcarían más de la mitad de la población de la región. Esta última localidad del sur es la única de este grupo que ha perdido población desde 2024. Por su parte, Coslada es el municipio en el que viven más vecinos por kilómetro cuadrado: 6.680.

Por el contrario, en las zonas rurales encontramos municipios como Puebla de la Sierra que, con sus 98 vecinos empadronados, no llega a los 2 habitantes por kilómetro cuadrado.

En la Sierra Norte, formada por 44 pueblos, seis municipios tienen menos de 100 vecinos, destacando Robregordo como el que presenta el mayor crecimiento proporcional de habitantes en el último año, pasando de 73 residentes en 2024 a 79 en 2025; o Madarcos, que se sitúa como el más pequeño de todos, con 69 habitantes. En esta misma zona, Prádena del Rincón sobresale por su mayor proporción de población infantil de 0 a 4 años. Mientras que, Patones se mantiene en 2025 como el municipio con mayor tasa de mujeres, con un promedio de 6 mujeres por cada 5 hombres.

## CRECIMIENTO SIMILAR DEL SUDESTE Y SUDOESTE

Las zonas sudeste y sudoeste han seguido trayectorias similares en los últimos cinco años creciendo ambas por encima del +14%. En el este metropolitano destaca Paracuellos de Jarama (27.650 habitantes) como el municipio que cuenta con la población más joven, con una edad media de 37,7 años, seguido de Villalbilla, en el sudeste, (18.687 habitantes) con una media de 38. Mientras que Arroyomolinos es el municipio con menor edad media en 2025 de toda la

Comunidad de Madrid (36,24 años) y también el que presenta un mayor grado de juventud de los menores de 15 años.

También resalta Pozuelo del Rey por haber cuadruplicado su población en los últimos 20 años y Carabaña, por ser el municipio de menos de 5.000 habitantes que más personas ha empadronado en el sudeste desde 2019. Por su parte, en el sudoeste, destacan Arroyomolinos y Navalcarnero por abarcar el pasado año el 40% de los nacimientos de la zona, mientras que en el caso de Aldea del Fresno y Santa María de la Alameda, ambos dos sobresalen por crecer un 23% y un 26% desde el año pasado, respectivamente.

## **MUNICIPIOS DE MENOS DE 20.000 HABITANTES Y PUEBLOS CON VIDA**

En la actualidad, la región cuenta con 142 municipios por debajo del umbral de los 20.000 habitantes, abarcando el 67,3% del territorio y albergando, únicamente, al 8,8% de la población total (628.545 en 2025). No obstante, desde 2019 han experimentado un importante crecimiento poblacional del +11,22% frente al +3,61% del resto de España. Esta franja contaba en 2005 con 151 municipios, sin embargo, el crecimiento de varios de ellos ha hecho disminuir esta cifra en la actualidad. Es el caso de Algete, Arroyomolinos, Ciempozuelos, Humanes de Madrid, Navalcarnero, Paracuellos de Jarama, San Martín de la Vega, Torreldones o Villanueva de la Cañada.

Hacia estas pequeñas localidades se dirige especialmente el programa *Pueblos con Vida*, para el que el Gobierno regional destina más de 155 millones hasta 2026 y cuyas medidas están cumplidas al 95%. Una iniciativa que cuenta con 13 medidas para revitalizar estos municipios y que entre sus objetivos destaca fijar población y atraer nuevos vecinos, promover el desarrollo económico y el turismo, contribuir al reequilibrio regional y reforzar los servicios públicos.

Esta iniciativa cuenta con el Plan de Embellecimiento para mejorar la estética de estos pueblos y hacerlos más bonitos y accesibles; y el de recuperación de Cascos Urbanos y Conjuntos Históricos. También subvenciones de hasta 10.000 euros para apoyar la creación o el mantenimiento de los establecimientos hosteleros y el comercio rural o el plan de Obras y Servicios Municipales que nace para promover el reequilibrio territorial, garantizando que todos los madrileños dispongan de las mejores infraestructuras.

Además, para seguir acercando la Administración a los ciudadanos y evitar desplazamientos innecesarios, se ampliará hasta los municipios de menos de 50.000 habitantes el servicio de la Oficina Móvil de Atención al Ciudadano, para que sus vecinos no tengan que trasladarse a realizar sus gestiones con la Administración. Asimismo, la Oficina de Banca Móvil ha incrementado su presencia en aquellos que no disponían de servicio bancario presencial. A ello se suma la instalación de 61 nuevos cajeros automáticos en 59 municipios de menos de 2.500 habitantes el primer semestre de año.

## MUNICIPIOS DE MENOS DE 5.000 y 2.500 HABITANTES

De otra parte, 96 son los municipios de menos de 5.000 habitantes, que abarcan el 40% de la superficie de la región y superan el 2,22% de la población total (158.545 en 2025). Desde 2019 han crecido casi un +14%, doce puntos más que la media nacional. En la Sierra Norte, el municipio de Torrelaguna ha superado por primera vez en 2025 la barrera de los 5.000 habitantes, mientras que Valdetorres de Jarama lo hizo en 2024.

Si nos fijamos en la franja de población de menos de 2.500 habitantes, la componen 70 pueblos, abarcando el 28% del territorio y representando únicamente al 1% de la población total con casi 64.400 censados. En los últimos cinco años, tiene un aumento muy por encima del resto de España con un +15,77%. Esto supone un ritmo de crecimiento 14 veces mayor que los municipios de esta población a nivel nacional (+1,13%). Desde 2019, tres municipios superan por primera vez este umbral: Chapinería (2.705 habitantes), Fresno de Torote (2.561) y Venturada (2.622).

Otro de los grupos de población a los que el Ejecutivo autonómico está destinando importantes recursos es la de menos de 1.000 habitantes, que suponen el 14,54% del territorio, aunque representan únicamente al 0,23% de la población. Entre 2019 y 2025 seis de ellos destacan por haber registrado los mayores crecimientos proporcionales de población en toda la región. Es el caso de La Hiruela, Horcajo de la Sierra, Puebla de la Sierra, Robledillo de la Jara, Robregordo y Madarcos.

En este mismo periodo, mientras que los municipios del resto de España han experimentado un crecimiento muy limitado (+0,10%), en el caso de la Comunidad de Madrid este ha sido del +16,56%, 165 veces superior al nacional. Respecto al pasado año, el incremento es del casi 2% para el conjunto de sus municipios, frente al -0,34% del resto de España.

Hacia las zonas rurales se dirigen las últimas ayudas aprobadas por el Gobierno regional, que beneficiarán a 52 farmacias rurales de 70 municipios, que contempla el seguimiento farmacoterapéutico personalizado; la prevención de la salud cardiovascular a través de la subvención de tensiómetros para facilitar la medición de la presión arterial y la creación de una red de *Pueblos Cardioprotegidos* que podrán adquirir desfibriladores en aquellos espacios donde se necesite. En colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid, también se realizará la elaboración de pastilleros a personas mayores o con problemas cognitivos, con dificultad en organizar sus medicamentos día a día de forma ordenada y controlada.

De otra parte, Madrid ha conseguido revertir el invierno demográfico gracias a las políticas de fomento de la natalidad y la conciliación puestas en marcha por el Ejecutivo autonómico. Según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el número de nacimientos en la región alcanzó en 2025 los

52.450, lo que supone un +3,3 respecto a 2024, mientras que la media nacional se ha situado en el 1%.

## LA REGIÓN DEL FUTURO

El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local también ha incidido en esta proyección de crecimiento para la población censada en la región, que refleja un importante incremento de más de un millón de habitantes en los próximos 15 años -de los cuatro que crecerá España, sin contar la región- registrando una población total de 8 millones de personas en 2039, un 20% del crecimiento total del país.

García Martín ha explicado que, desde el Gobierno regional se está trabajando para dar respuesta a este aumento poblacional con nuevos proyectos transformadores y de gran envergadura como son la construcción de la Ciudad de la Salud, el mayor complejo sanitario del mundo; la Ciudad de la Justicia, el complejo judicial más grande, y Madrid Nuevo Norte, el mayor proyecto de regeneración urbana de Europa. También, en la ampliación y modernización del Metro en las líneas 3, 5 y 11, la construcción de más de 14.000 viviendas del Plan VIVE, la renovación de la flota con 80 nuevos trenes, y la construcción de 40 residencias para mayores.

“En total, estamos movilizando más de 7.000 millones de euros en inversión pública, que superan los 25.000 millones si sumamos la inversión privada asociada a estos proyectos, para que todos madrileños, con independencia de su lugar de residencia, cuenten con las mejores infraestructuras y servicios públicos de calidad”, ha concluido García Martín.