

Más de la mitad se desarrollaron en centros educativos para formar a profesores y alumnos

La Comunidad de Madrid triplica sus actividades de promoción de la salud en Atención Primaria con 160.000 beneficiarios

- En ellas participaron más de 5.500 profesionales de este primer nivel asistencial de la sanidad pública
- La campaña informativa *Cerca de ti: Atención Primaria* destaca en su cuarta fase la importancia de cuidarse desde la edad temprana y mantener hábitos como el ejercicio físico

18 de mayo de 2025.- La Comunidad de Madrid superó el año pasado las 6.000 actividades de promoción de la salud en Atención Primaria, entre intervenciones, sesiones informativas, exhibiciones de nuevas tecnologías sanitarias de las que se beneficiaron 160.000 personas, triplicando la cifra de 2022.

Tras la puesta en marcha ese mismo año de la [Estrategia de Salud Comunitaria](#) en el primer nivel asistencial de la sanidad pública, el año pasado contaron con la participación de más de 5.500 profesionales, que prestaron este servicio a una población de distintos grupos de edad. De hecho, más de la mitad de estas iniciativas se desarrollaron en centros educativos, para formar en la materia tanto a alumnos como a profesores.

También a través de actos de sensibilización y concienciación ciudadana junto con ayuntamientos, asociaciones vecinales y de pacientes y centros de mayores. Asimismo, destaca su colaboración en 377 mesas, consejos y comisiones de los 179 municipios de la región.

Este tipo de acciones centran, precisamente, la cuarta fase de la campaña informativa *Atención Primaria: Cerca de ti*, desplegada por el Ejecutivo autonómico este año para potenciar el conocimiento de este pilar de la sanidad pública madrileña entre la población.

Para ello, se ha editado un nuevo vídeo informativo, protagonizado por profesionales de Enfermería, que se emite en las pantallas de los centros públicos de salud y que también en esta [web](#) y en [YouTube](#). En esta producción audiovisual se detalla la importancia de cuidarse desde la edad temprana, y los servicios que ofrece Atención Primaria para el fomento de hábitos sanos, enfocados en la práctica de ejercicio, la necesidad de llevar una dieta equilibrada y no fumar, entre otras recomendaciones.

MARCHA SALUDABLE EL 25 DE MAYO

En este contexto, el próximo 25 de mayo se celebra la [V Marcha Saludable de Atención Primaria](#), organizada por el Ejecutivo autonómico en colaboración con el Ayuntamiento de la capital para reforzar el papel de la actividad física. Tendrá lugar en el parque Tierno Galván del distrito de Arganzuela, con un recorrido de 5 kilómetros. La inscripción es gratuita.